

Schwarzenberg (Ortsmitte 696 m) – Eixertobel über Spitalalpe (960 m) mit Hochmoor und Riedwiesen – Oberer Geißkopf (1090 m), davor und darüber kleine Hangmoore („Möser“) am Weg – Bödele (1140 m): 2 Stunden (mit anschließendem Rundweg durch das Fohramoos insgesamt **3 ½ Stunden**).

Schwarzenberg, Bushaltestelle Heuberg (965 m) oder Bödele (1140 m) – Äpele (1245 m) – Richtung Hochälpele bis Abzweigung Gschwendtalpe – Gschwendtsattel (1285 m) – großflächige Moorlandschaft Fohra-Wautegg – Lustenauer Hütte (1243 m) – bewaldeter Niedermoorkomplex am Weg zur Rotenbachalpe (1219 m) – Klausbergvorsäß – Schwarzenberg (696 m): **3 ¾ Stunden**.

Bödele (1140 m) – verschiedenartige Flach- und Hochmoorfragmente am Höhenweg über Bergvorsäß (1080 m) und Lorenapass (1045 m) zum Brüggelekopf (1182 m) – Alberschwende (722 m): **3 ¼ Stunden**.

Bödele (1140 m) mit kleinem Hochmoor unterhalb der Passhöhe – Oberer Geißkopf (1090 m) mit Riedwiesen (Möser) am Weg Richtung Eixer – Eixertobel – Spitalalpe (960 m) mit Hochmoor und Riedwiesen – Heuberg (890 m) – Schwarzenberg (696 m): **1 ¾ Stunden**.

Bödele (1140 m) – verschiedenartige Hangmoore am Weg über die Vorsäße Oberer Geißkopf (1090 m), Unterer Geißkopf (960 m) und Beientobel – Beien (800 m) – Schwarzenberg (696 m): **2 ¼ Stunden**.

Bödele (1140 m) – Äpele (1245 m) mit Amphibienweiher, Verlandungsmoor und kleinen Hangmooren – am Weg zur Lustenauer Hütte und Weißenfluhalpe (1367 m) in Randbereichen einer großflächigen Moorlandschaft – zwischen Rohralpe (1294 m) und Schnellvorsäß (1215 m) weitläufiger Flach- und Hochmoorkomplex – Reuthe-Platten (650 m): **5 Stunden**.

Alberschwende Hof (Dorfplatz 720 m) – Greban mit Hoch- und Flachmoorkomplex Gisla (1005 m) – Breitentobelalpe-Berg nahe am Schwarzmoos-Hochmoor (1080 m) – Oberer Geißkopf (1090 m) mit kleinem Hochmoor am Weg zum Bödele (1140 m): **2 ½ Stunden**.

Dornbirn-Ammenegg (890 m, Bushaltestelle Längwies) – Längwies – Fohramoos (1130 m), vielfältige großflächige Moorlandschaft – Oberlose (1170 m) – Bödele (1140 m): **1 ½ Stunden**.